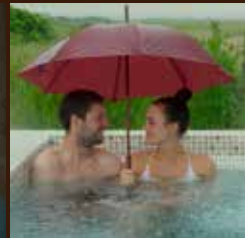


ROMULUS

— spa & wellness —



VELKOMMEN I ROMULUS

Et besøg i Skallerups spa & wellness afdeling, Romulus, er som en rejse tilbage til det historiske Rom.

Belysningen, de rå kampestensvægge, fontæner, termalbade, dampbade, sauna og rislende vand bringer en helt naturlig ro i krop og sind. I Romulus er det tilladt at forkæle sig selv - nøjagtigt som man gjorde i de romerske termer.

Vil du fuldende oplevelsen, kan vi anbefale en behandling, som giver dig følelsen af velvære og ny energi.

FORUBBESTILLING AF BEHANDLING

Mail: romulus@skallerup.dk
eller tlf. +45 9924 8345.

Hold øje med emnet wellness på vores hjemmeside www.skallerup.dk eller vores facebook side. Her præsenteres tilbud og arrangementer.

De fleste af vores behandlinger tilbydes også som parbehandlinger i samme rum. Gør opmærksom ved bestilling, hvis der ønskes parbehandling.

Faciliteter

4 termalbade: 28, 34, 36 og 38 grader
Koldtandsbad
Sauna og dampbade
Hvileområde
Vandmassage
Frisk frugt, saft, vand, kaffe, the og varm kakao ad libitum
Udendørs varmtvandsbassin
Sansesauna og gus
Se hjemmeside/aktivitetsbooking for tidspunkter på saunagus.

Entrépriser Romulus

GÆSTER I SKALLERUP SEASIDE RESORT
Alle dage DKK 180

IKKE BOENDE GÆSTER
Mandag - fredag DKK 350
Lørdag - søndag DKK 500

OBS: Entré til Romulus kan ikke forudbestilles. Ventetid kan forekomme. Har du booket en behandling eller et spa- eller wellnessophold, er der ingen ventetid. Aldersgrænse: minimum 16 år.

Åbningstider

Alle ugens dage kl. 09.00 - 18.00
Aftenarrangement* kl. 18.00 - 21.00

**) Onsdage i perioderne:
5/1 til 9/2, 23/2 til 6/4, 26/10 til 30/11.*



Gavekort

Glæd en, du holder af, med et gavekort til Romulus. Bestilles på: www.skallerup.dk eller afhentes i receptionen Skallerup Seaside Resort eller Romulus.

ANSIGTSBEHANDLINGER



Avanceret ansigtsbehandling (80 min.)

En dybdegående ansigtsbehandling med intensiv hudpleje. Kosmetikeren har fokus på forebyggende og plejende behandling tilpasset din hudtype.

- Hudanalyse
- Afrensning, peeling af ansigt
- Dybderens efter behov
- Retning af bryn
- Frugtsyrekur eller enzympeeling
- Ansigtssmassage med nærende olie
- Specialmaske
- Afsluttes med serum og creme

DKK 1.045

Antistress ansigtsbehandling (50 min.)

Forkæl dig selv med en kvalitetsansigtsbehandling, som giver din hud fornyet energi.

- Massage
- Afrensning, peeling og maske tilpasset din hudtype
- **Vælg mellem dybderens og lifting ansigtssmassage**

DKK 745

Ansigtsskur inkl. fodmassage for to personer (50 min.)

Nyd en afslappende ansigtsskur inkl. fodmassage. En rolig og hyggelig behandling for to.

- Rens/peeling
- Maske
- Ansigtssmassage
- Fodmassage

DKK 445 pr. person

Ansigtsskur (25 min.)

Giv dit ansigt en velfortjent pause - med en kur tilpasset din hudtype.

- Afrensning
- Peelingsmaske
- Ansigtssmassage

DKK 445

Retning og farvning af vipper og bryn (25 min.)

- Retning af bryn med voks/pincet
- Farvning af bryn og vipper

DKK 445



KROPSBEHANDLINGER

Augustus afslapningskur (80 min.)

Aromatiske dufte påvirker krop og sind gennem hud og lugtesans. I denne behandling forkæles du med beroligende og fugtgivende chamomille produkter fra Kerstin Florian.

- Blid kropspeeling
- Afslappende massage i olie og lotion
- Ansigtstur (afrensning, maske og massage)

DKK 1.045

Lavendel dream (80 min.)

Slap af, og drøm dig bort til franske lavendelmærker. Indånd duften, og nyd den beroligende kraft, når sanseterapeuten giver din krop ro og balance.

- Eukalyptuspeeling af hele kroppen
- Afspændingsmassage af krop og hovedbund med varm lavendelolie
- Stimulerende fodmassage

DKK 1045

Alle behandlinger udføres af terapeuter uddannet i fysiurgisk massage.

Romersk energikur (50 min.)

Oplev fornyet energi i denne duftende kropskur med morgenfrue og honning. Huden efterlades gennemfugtet og blød.

- Body scrub med cremet abrikoskernepeeling
- Afslappende massage i blødgørende morgenfrueolie

DKK 745

Claudius lerindpakning (1 person 50 min. / 2 personer 80 min.)

Denne naturlige ler er meget mineralrig og god til at lindre ømme muskler og stive led. Leret virker dybderensende og peelende på huden.

- Muskelafslappende lerindpakning
- Ansigtmaske og ansigtsmassage
- Indsmøring i beroligende kropslotion

1 person DKK 745

2 personer DKK 1.400





Thalasso udrenningskur (110 min.)

Her anvendes havets naturlige og helbredende egenskaber. Med produkter som salte og de blågrønne spirulinaalger styrkes immunsystemet, og huden får et næringsboost.

En ultimativ behandling til træt og udmatet hud.

- Cirkulationsfremmende tørbørstning
- Kurbad med salt
- Varm kropsindpakning i spirulina alger
- Ansigtsskur med algemaske og ansigtsmassage
- Fugtgivende indsmøring i mineralcreme og ingefærolie
- **Vælg mellem zoneterapi eller dybdgående kropsmassage**

DKK 1.345

Magnesium behandling (110 min.)

Magnesium har en regulerende og opbyggende indvirkning på kroppen. Magnesium optages bedst gennem huden og fremmer energiniveau, søvn og kredsløb. Uundværligt for dit velbefindende.

- Lymfedrænende tørbørstning af hele kroppen
- Varmt mineralbad
- Terapeutisk massage i magnesiumlotion og olie
- Afspændende fodmassage
- Ansigts-, øre- og hovedbundsmassage

DKK 1.345



MASSAGE

Kropsmassage er et must, hvis man har en travl hverdag. Den kan fjerne affaldsstoffer i muskler og væv. Den øger blodcirkulationen og afhjælper muskelspændinger.

Massage fysiurgisk

Helkrops (50/80 min.) DKK 745 / 1.045

Delkrops (25 min.) DKK 445

Afstresningsmassage (50/80 min.)

Afslappende kropsmassage med lang hovedbundsmassage, hvor der benyttes afspændingsgreb fra kraniio sakral terapi.

DKK 745 / 1.045



Hovedbundsmassage (25 min.)

Spændinger i hovedbunden kan give smerter i hoved og nakke samt forstyrre din tankevirksomhed. Få løsnet muskulaturen, og nyd den behagelige, afslappende effekt.

DKK 445

Bambusmassage (50 min.)

Dybdegående massage med bambus og ingefærolie. Massage med varme bambuspinde er en gammel traditionel asiatisk massageform. Teknikken er meget effektiv og giver terapeuten de bedste forudsætninger for at komme i dybden med muskler og bindevæv.

DKK 745

Massage med varme sten (50 min.)

Massage med varme lavasten og varm olie er en unik mindfulness oplevelse. En total sanselig og afstressende massage af krop og ansigt.

DKK 745

Alle massagebehandlinger er individuelle i dialog med uddannet terapeut i fysiurgisk massage.

Vi anbefaler at tilkøbe en body scrub før alle massagebehandlinger.

Tillægspris: DKK 445

GRAVID

Vi behandler ikke de første 12 uger af graviditeten.

Graviditetsmassage (50 min.)

Afslappende graviditetsmassage, som lindrer ømme muskler i nakke, ryg, lænd og ben. Behandlere i Romulus er specielt uddannet til at give graviditetsmassage.

DKK 745

Vi anbefaler også ansigtsbehandlinger, bodyscrub, fodkur, professionel fodbehandling og zoneterapi.

Vi beder dig oplyse, hvis du er gravid - allerede ved booking af behandling.

Er du gravid, frarådes benyttelse af 38 grader bassinet.

FØDDER



Professionel fodbehandling (50 min.)

Fødderne skal bære dig hele livet igennem, derfor er det oplagt med god og professionel pleje. Læn dig tilbage, og nyd udsigten over Vesterhavet, mens dine fødder bliver forkælet.

- Fodbad
- Klipning og slibning af negle
- Fjernelse af hård hud og neglebånd
- Behandling af evt. ligtorne og fodvorter
- Masserende indsmøring
- **Påføring af valgfri neglelak eller olie (forudsætter ikke-lakerede negle).**

DKK 745

ZONETERAPI

Zoneterapi bringer kroppen i balance og har positiv effekt på bl.a. luftvejsproblemer, fordøjelsesproblemer og allergi.

Zoneterapi (25/50 min.) DKK 445 / 745

GRUPPER

2 - 14 personer

Romersk fodkur de luxe (25 min.) 2-8 personer

Denne dejlige behandling giver dig total velvære fra top til tå. En perfekt og hyggelig behandling for 2 eller flere sammen som gruppe.

- Fodbad
- Peeling og massage af fødder
- Hånd- og hovedbundsmassage

DKK 445 pr. person



Lerbad

6-8 personer

I denne spaoplevelse forkæles I med den mineralrige ler, som gør huden silkeblød. Terapeuten vil guide jer igennem:

- Påføring af lermaske til ansigt
- Afslappende dampbad, hvor kroppen smøres ind i ler
- Afvaskning af kroppen med scrub handsker.

DKK 200 pr. person

Ansigtmaske og scrub

4-12 personer

Få fjernet de døde hudceller, og kroppen vil føles ren og blød.

Terapeuten vil guide jer igennem:

- Påføring af lermaske til ansigt
- Afslappende dampbad
- Peeling af kroppen
- Afvaskning af kroppen med scrub handsker.

DKK 100 pr. person

VÆRD AT VIDE

Under vores behandlinger anvender vi en speciel håndklædeteknik, så du aldrig behøver at føle dig afklædt.

Hvis du tager medicin, har hjerteproblemer, problemer med blodtrykket, er allergisk eller er gravid, skal du informere personalet i Romulus forud for behandling og før besøg i termalbadene.

Vi fraråder indtagelse af smertestillende midler eller alkohol i forbindelse med behandlinger. Ved behandling bør du ikke

bære smykker, ur og lignende. Det er en god ide at undgå barbering af benene m.m. inden en behandling. Hvis du er mand og skal have ansigtsbehandling, vil vi gerne, du er barberet forud for besøget. Til behandling skal du møde 15 min. før aftalt tid.

OBS: Er du i kemobehandling, kan vi desværre ikke tilbyde behandlinger i Romulus.

Alle priser er gældende fra 1. januar 2022.

Afbestilling af behandling:

Skal ske senest 2 dage før aftalt behandling. Ved senere afbestilling / udeblivelse betales 50% af behandlingsprisen.

Forplejning:

Det er muligt at købe let salatbuffet samt øl, vin, vand og saft.



Skallerup Seaside Resort ligger fem km nord for Lønstrup i skøn natur, direkte ud til Vesterhavet. Vi er et topmoderne feriecenter med 292 ferieboliger og et centerområde med adgang til vandland, svømmehal, fitnesscenter, romersk bad, sportsfaciliteter, aktivitetsværksted, legeland, bowling, restauranter, supermarked og ridecenter m.m. Læs mere på www.skallerup.dk

