



ROMULUS

Her er al tid
kvalitetstid



#romulusspaogwellness

romulus.dk



Ifør dig badetøj, badekåbe og badesandaler, og træd ind i en anden verden. Et besøg i Romulus – spa & wellness er som en rejse tilbage til det historiske Rom.

Belysningen, de rå kampestensvægge, fontæner, termalbade, dampbade, sauna og rislende vand bringer en helt naturlig ro i krop og sind. I Romulus er det tilladt at forkæle sig selv - nøjagtigt som man gjorde i de romerske termer.

Faciliteter

- 4 termalbade: 28, 34, 36 og 38 grader
- Koldtandsbad
- Sauna og dampbade
- Hvileområde
- Vandmassage
- Frisk frugt, saft, vand, kaffe, the og varm kakao ad libitum
- Dampsauna
- Sansesauna og gus

Se hjemmeside/aktivitetsbooking for tidspunkter på saunagus.

Vil du fuldende oplevelsen, kan vi anbefale en behandling, som giver dig følelsen af velvære og fornyet energi.

FORUDBESTILLING AF BEHANDLING

Mail: romulus@skallerup.dk
eller tlf. +45 99 24 83 45

Hold øje med emnet wellness på vores hjemmeside www.skallerup.dk eller vores Facebook side. Her præsenteres tilbud og arrangementer.

OBS: Entré til Romulus kan ikke forudbestilles. Ventetid kan forekomme. Boende gæster skal kunne fremvise husnøgle ved besøg i Romulus. Har du booket en behandling eller et spa- eller wellnessophold, er der ingen ventetid. Aldersgrænse: minimum 16 år.

Åbningstider

Alle ugens dage	kl. 09.00 - 18.00
Aftenarrangement*	kl. 18.00 - 21.00

*) Onsdage i perioden: 11/1 til 8/2, 1/3 til 29/3
og 25/10 til 29/11 2023.

Gavekort

Glæd en, du holder af, med et gavekort til Romulus. Bestil på skallerup.dk eller afhent i receptionen.

Entrépriser Romulus

Gæster i Skallerup Seaside Resort

Alle dage	DKK 180
-----------	---------

Ikke boende gæster

Mandag - fredag	DKK 350
-----------------	---------

Lørdag - søndag	DKK 500
-----------------	---------

Ansichtsbehandlung



Avanceret ansigtsbehandling

80 min.

En dybdegående ansigtsbehandling med intensiv hudpleje. Kosmetikeren har fokus på forebyggende og plejende behandling tilpasset din hudtype.

- Hudanalyse
- Afrensning, peeling af ansigt
- Dybderens efter behov
- Retning af bryn
- Frugtsyrekur eller enzympeeling
- Ansigtsmassage med nærende olie
- Specialmaske
- Serum og creme

DKK 1.045

Ansigtsskur inkl. fodmassage for to personer

50 min.

Nyd en afslappende ansigtsskur inkl. fodmassage. En rolig og hyggelig behandling for to.

- Rens/peeling
- Maske
- Ansigtsmassage
- Fodmassage

pr. person DKK 445

Antistress ansigtsbehandling

50 min.

Forkæl dig selv med en kvalitetsansigtsbehandling, som giver din hud fornyet energi.

- Massage
- Afrensning, peeling og maske tilpasset din hudtype
- Vælg mellem dybderens og lifting ansigtsmassage

DKK 745

Ansigtsskur

25 min.

Giv dit ansigt en velfortjent pause - med en kur tilpasset din hudtype.

- Afrensning
- Peelingmaske
- Ansigtsmassage

DKK 445

Retning og farvning af vipper og bryn

25 min.

- Retning af bryn med voks/pincet
- Farvning af bryn og vipper

DKK 445



Kropsbehandlingar

Romersk energikur

50 min.

Oplev fornyet energi i denne duftende kropskur med morgenfrue og honning. Huden efterlades gennemfugt og blød.

- Body scrub med cremet abrikoskernepeeling
- Afslappende massage i blødgørende morgenfrueolie

DKK 745

Augustus afslapningskur

80 min.

Aromatiske dufte påvirker krop og sind gennem hud og lugtesans. I denne behandling forkæles du med beroligende og fugtgivende chamomille produkter fra Kerstin Florian.

- Blid kropspeeling
- Afslappende massage i olie og lotion
- Ansigtstur (afrensning, maske og massage)

DKK 1.045

Alle behandlinger udføres af
terapeuter uddannet i fysiurgisk
massage.

Lavendel dream

80 min.

Slap af, og drøm dig bort til franske lavendelmarker. Indånd duften, og nyd den beroligende kraft, når sanse-terapeuten giver din krop ro og balance.

- Eukalyptuspeeling af hele kroppen
- Afspændingsmassage af krop og hovedbund med varm lavendelolie
- Stimulerende fodmassage

DKK 1.045

Gua Sha lifting behandling

110 min.

Gua Sha er en tusind år gammel massageteknik, hvor bindevævet stimuleres med en glat krystalsten. Gua Sha massagen er fantastisk til at opstramme huden og give din hud en naturlig glød. Samtidig reduceres affaldsstoffer i huden, og blodcirkulationen øges, hvilket mindsker smerter og spændinger. Behandlingen kombineres med en afslappende massage i varm neroliolie.

- Saltpeeling med eukalyptus og neroli
- Fuld krops- og ansigtsmassage i varm neroliolie med Gua Sha sten
- Afslappende hovedbundsmassage
- Afsluttende fodmassage

DKK 1.345

Claudius lerindpakning

1 person 50 min. / 2 personer 80 min.

Denne naturlige ler er meget mineralrig og god til at lindre ømme muskler og stive led. Leret virker dybderensende og peelende på huden.

- Muskelaflslappende lerindpakning
- Ansigtsmaske og ansigtsmassage
- Indsmøring i beroligende kropslotion

DKK 745 pr. person

DKK 1.400 for 2 personer

Thalasso udrensningskur

110 min.

Her anvendes havets naturlige og helbredende egenskaber. Med produkter som salte og de blågrønne spirulinaalger styrkes immunsystemet, og huden får et næringsboost. En ultimativ behandling til træt og udmattet hud.

- Cirkulationsfremmende tørbørstning
- Kurbad med salt
- Varm kropsindpakning i spirulinaalger
- Ansigtsskur med algemaske og ansigtsmassage
- Fugtgivende indsmøring i mineralcreme og ingefærolie
- Vælg mellem zoneterapi eller dybdgående kropsmassage

DKK 1.345

Magnesium behandling

110 min.

Magnesium har en regulerende og opbyggende indvirkning på kroppen. Magnesium optages bedst gennem huden og fremmer energiniveau, søvn og kredsløb. Uundværligt for dit velbefindende.

- Lymfedrænende tørbørstning af hele kroppen
- Varmt mineralbad
- Terapeutisk massage i magnesiumlotion og olie
- Afspændende fodmassage
- Ansigts-, øre- og hovedbundsmassage

DKK 1.345

De fleste af vores behandlinger tilbydes også som parbehandlinger i samme rum. Gør opmærksom ved bestilling, hvis der ønskes parbehandling.



Fødder

Zoneterapi

25 / 50 min.

Zoneterapi bringer kroppen i balance og har positiv effekt på bl.a. luftvejsproblemer, fordøjelsesproblemer og allergi.

DKK 445 / 745

Professionel fodbehandling 50 min.

Fødderne skal bære dig hele livet igennem, derfor er det oplagt med god og professionel pleje.

- Fodbad
- Klipning og slibning af negle
- Fjernelse af hård hud og neglebånd
- Behandling af evt. ligtorne og fodvorter
- Masserende indsmøring
- Påføring af valgfri neglelak eller olie (forudsætter ikke-lakerede negle)

DKK 745



Massage

Massage fysiurgisk

Kropsmassage er et must, hvis man har en travl hverdag. Den kan fjerne affaldsstoffer i muskler og væv. Den øger blodcirkulationen og afhjælper muskelspændinger.

Helkrops 50/80 min. DKK 745 / 1.045

Delkrops 25 min. DKK 445

Hovedbundsmassage

25 min.

Spændinger i hovedbunden kan give smerter i hoved og nakke samt forstyrre din tankevirksomhed. Få løsnet muskulaturen, og nyd den behagelige, afslappende effekt.

DKK 445

Afstresningsmassage

50/80 min.

Afslappende kropsmassage med lang hovedbundsmassage, hvor der benyttes afspændingsgreb fra kranio sakral terapi.

DKK 745 / 1.045

Bambusmassage

50 min.

Dybdegående massage med bambus og ingefærolie. Massage med varme bambuspinde er en gammel traditionel asiatisk massageform. Teknikken er meget effektiv og giver terapeuten de bedste forudsætninger for at komme i dybden med muskler og bindevæv.

DKK 745

Massage med varme sten

50 min.

Massage med varme lavasten og varm olie er en unik mindfulness oplevelse. En total sansefuld og afstressende massage af krop og ansigt.

DKK 745

Gravid

Vi behandler ikke de første 12 uger af graviditeten.

Graviditetsmassage

50 min.

Afslappende graviditetsmassage som lindrer ømme muskler i nakke, ryg, lænd og ben. Behandlere i Romulus er specielt uddannet til at give graviditetsmassage.

DKK 745

Vi anbefaler også ansigtsbehandlinger, body scrub, fodkur, professionel fodbehandling og zoneterapi.

Vi beder dig oplyse, hvis du er gravid allerede ved booking af behandling.

Er du gravid, frarådes benyttelse af 38 grader bassinet.

Alle massagebehandlinger er individuelle i dialog med uddannet terapeut i fysiurgisk massage.

Vi anbefaler at tilkøbe en body scrub før alle massagebehandlinger.

Tillægsspris DKK 445



Grupper

2 - 14 personer

Ansigtsmaske og scrub

4-12 personer

Fjern de døde hudceller, og kroppen vil føles ren og blød. Terapeuten vil guide jer igennem:

- Påføring af lermaske til ansigt
- Afslappende dampbad
- Peeling af kroppen
- Afvaskning af kroppen med scrub
handsker

DKK 100 pr. person

Lerbad 6-8 personer

I denne spaoplevelse forkæles I med den mineralrige ler, som gør huden silkeblød. Terapeuten vil guide jer igennem:

- Påføring af lermaske til ansigt
- Afslappende dampbad, hvor kroppen smøres ind i ler
- Afvaskning af kroppen med scrub handsker

DKK 200 pr. person

Romersk fodkur deluxe

25 min. 2-8 personer

Denne dejlige behandling giver jer total velvære fra top til tå. En perfekt og hyggelig behandling for 2 eller flere sammen som gruppe.

- Fodbad
- Peeling og massage af fødder
- Hånd- og hovedbundsmassage

DKK 445 pr. person



Wellnessophold

Oplev den ultimative følelse af velvære fra top til tå med et wellnessophold. Her kan I forsvinde ind i et univers, hvor tiden nærmest står stille.

Opholdet inkluderer:

- 2 nætter i lejlighed
- Entre til Romulus
- 1 x 50 min. velværebehandling
- Vi anbefaler Romersk Energikur
- 1 x Tapas Take Away
- 2 x brunch i Caféen
- 1 x let salatbuffet
- 1 x 4 retters Gallerimenu
- Fri adgang til fitness, svømmehal og meget mere
- Linned, el, varme og miljøafgift
- Slutrengøring

Pr. person v/2 personer
fra **DKK 3.095**



Værd at vide

Afbestilling af behandling:

Skal ske senest 2 dage før aftalt behandling. Ved senere afbestilling / udeblivelse betales 50% af behandlingsprisen.

Forplejning:

Det er muligt at købe let salatbuffet samt øl, vin, vand og saft.

Under vores behandlinger anvender vi en speciel håndklædeteknik, så du aldrig behøver at føle dig afklædt.

Hvis du tager medicin, har hjerteproblemer, problemer med blodtrykket, er allergisk eller gravid, skal du informere personalet i Romulus forud for behandling og før besøg i termalbadene.

Vi fraråder indtagelse af smertestillende midler og alkohol i forbindelse med behandling. Ved behandling bør du ikke bære smykker, ur og lignende. Det er en god ide at undgå barbering af benene m.m. inden en behandling. Hvis du er mand og skal have ansigtsbehandling, vil vi gerne, du er barberet forud for besøget. Til behandling skal du møde 15 min. før aftalt tid.

OBS: Er du i kemobehandling, kan vi desværre ikke tilbyde behandlinger i Romulus.

Alle priser er gældende fra 1. januar 2023.

Spaophold

Lad tiden stå stille ved Vesterhavet, og oplev fuldtendt forkælelse for både krop og sjæl med et spaophold.

Opholdet inkluderer:

- 1 nat i lejlighed med havudsigt
- 1 x entre til Romulus
- 1 x kit med ansigtsmaske og body scrub
- 1 x let salatbuffet
- 1 x 4 retters Gallerimenu
- 1 x brunch i Caféen
- Fri adgang til fitness, svømmehal og meget mere
- Linned, el, varme og miljøafgift
- Slutrengøring

Pr. person v/2 personer fra **DKK 1.595**

Spaophold Deluxe

Nyd et døgn's ultimativ forkælelse med wellness, gourmet og ophold i lejlighed med panoramahavudsigt.

Opholdet inkluderer:

- 1 nat i lejlighed med havudsigt
- Entre til Romulus
- 1 x 80 min. valgfri behandling
- 1 x let salatbuffet
- 1 x 6 retters menu inkl. vinmenu
- 1 x brunch i Caféen
- Fri adgang til fitness, svømmehal og meget mere
- Linned, el, varme og miljøafgift
- Slutrengøring.

Pr. person v/2 personer fra **DKK 2.695**



Her er al tid
kvalitetstid

Skallerup



Skallerup Seaside Resort ligger fem km nord for Lønstrup i skøn natur, direkte ud til Vesterhavet.

Vi er et feriecenter med 292 ferieboliger og et centerområde med vandland, svømmehal, fitnesscenter, romersk bad, sportsfaciliteter, aktivitetsværksted, legeland, bowling, restauranter, supermarked og ridecenter m.m. Læs mere på www.skallerup.dk

Nordre Klitvej 21 • Lønstrup • DK - 9800 Hjørring • Tlf. +45 99 24 84 00 • skallerup.dk