

## Udendørs træning hitter på ferien i Danmark

**Flere og flere vælger at træne udendørs, også i ferien, og det mærker de tydeligt hos Skallerup Seaside Resort.**

**Derfor udvider det nordjyske feriecenter nu deres brede udvalg af aktiviteter med to nye udendørs motionstilbud, nemlig guidede mountainbiketure og balanceudfordrende surfing.**

Motionstrenden anno 2017 flytter træningen udenfor. Stadig flere danskere har fået øjnene op for motion i det fri,

hvor kombinationen af høj puls og frisk luft giver den ultimative træningsoplevelse både fysisk og mentalt.

Det gælder også på ferien. Hos Skallerup Seaside Resort i Lønstrup mærker man, at naturen kalder, og at flere gæster gerne vil kombinere ture

i vandland og wellness med motion i det fri. Allerhelst i selskab med nogen, man kan dele oplevelsen med både under og efter træningen.

Derfor får feriecentrets mere end 100 udendørs og indendørs aktiviteter nu selskab af udfordrende skovture på to hjul og balancetræning på Vesterhavets bølger.

Skallerup Seaside Resort begynder fra påske at tilbyde guidede mountainbiketure på en af Danmarks bedste mountainbikeruter og surfing,

hvor både balancen og musklerne bliver trænet på en sjov og udfordrende måde.

### **Naturen kalder på ferien**

”Den friske natur og herunder udendørs motion bliver af mange af vores gæster nævnt som en af de bedste oplevelser i Skallerup.

Den tendens har været støt stigende gennem de seneste år, og lige efter vores badeland bliver naturen nævnt af flest gæster som den bedste oplevelse,”

fortæller salgs- og marketingchef Mette Green Clausen fra Skallerup Seaside Resort.

Mountainbiketurene foregår i Tornby Klitplantage tæt ved feriecentret, hvor rutinerede mountainbikeryttere viser vej på enten hyggelige familieture

eller mere udfordrende ture for øvede. I Løkken lige nord for Skallerup er vandet særligt velegnet til surfing, og det bliver derfor her,

feriecentrets surfingkurser afholdes. Begge aktiviteter vil løbe af stablen en til to gange om ugen.

”Både mountainbiketure og surfing kombinerer motionstræning med sjove oplevelser i naturen, og det er oplagt, at de bliver en del af vores aktivitetsprogram.

I de kommende år fokuserer vi endnu mere på, at vi ligger i en fantastisk natur, og de to aktiviteter er derfor starten på vores plan om fortsat at øge antallet af aktiviteter i det fri,” siger Mette Green Clausen.

### **Udendørs motion for alle**

I begyndelsen af 2017 modtog Skallerup Seaside Resort for tredje år i træk en Travellers Choice-pris i kategorien ”Bedste service i Danmark”

fra verdens største rejseside TripAdvisor. Med de nye aktiviteter styrker Skallerup Seaside Resort positionen som et feriested, hvor der er aktiviteter for alle.

”Vi har altid sat en ære i at lytte til vores gæsters ønsker, og vi tror selv på, at det er en af årsagerne til, at vi nu for tredje gang anerkendes for vores gode service.

Ligesom alle vores andre tilbud er mountainbike og surfing nøje udvalgt netop med afsæt i input fra vores meget forskellige gæster, som alle sammen udtrykker begejstring for vores unikke Vesterhavsnatur og udendørs motion.

Derfor glæder vi os helt vildt til at tilbyde lige præcis de to aktiviteter, som både børnefamilier, kærestepar og kollegaer kan få glæde af,” siger Mette Green Clausen.

Tidligere på året åbnede Skallerup Seaside Resort et helt nyt fitnesscenter, så mulighederne for motion indenfor også er forbedret.

Her er der blandt andet holdtræning i pilates, yoga og crossfit."Og fra fitnesscentret er der naturligvis havudsigt," fortæller Mette Green Clausen med et smil.

**Fakta om Skallerup Seaside Resort:**

- *I 2016 havde Skallerup Seaside Resort 258.500 overnatninger.*
- *Feriecentret har eksisteret siden 1949.*
- *I perioden 1946-1947 var området flygtningelejr for tyske flygtninge.*
- *Skallerup Seaside Resort ejes af en fond, og overskuddet bliver derfor geninvesteret i feriecentret.*
- *Feriecentret har cirka 200 medarbejdere, der enten arbejder fuldtid eller deltid.*
- *Feriecentret ligger i fredet natur 5 kilometer fra Lønstrup og 10 kilometer fra Hjørring.*
- *Skallerup Seaside Resort har indgået et samarbejde med firmaet Vest-event om de nye guidede mountainbiketure*